

Reflexionsfragen für den Jahreswechsel

Was waren meine Highlights dieses Jahr?

Was und wer hat mich dieses Jahr besonders glücklich gemacht?

Was habe ich dieses Jahr erreicht?

Wofür bin ich dankbar?

Welche besonderen Menschen habe ich dieses Jahr kennen gelernt?

Wie haben sich meine menschlichen Beziehungen entwickelt?

Wie haben sich meine Werte und Vorstellungen dieses Jahr verändert?

Welche Veränderungen konnte ich an mir beobachten und welche Veränderungen habe ich bewusst forciert?

Was waren schöne Momente?

Was hat mich dieses Jahr belastet und traurig gemacht?

Was hat mich wütend gemacht?

Wann habe ich mich mutig gefühlt?

Wie habe ich mich dieses Jahr gefühlt?

Was möchte ich von diesem Jahr 2018 hinter mir lassen?

Was nehme ich mir in 2019 mit?

Was nehme ich mir vor?

Das wünsche ich mir im kommenden Jahr!

Was ist mein Wort des Jahres?

Welche Leitmotive möchte ich nächstes Jahr verfolgen?